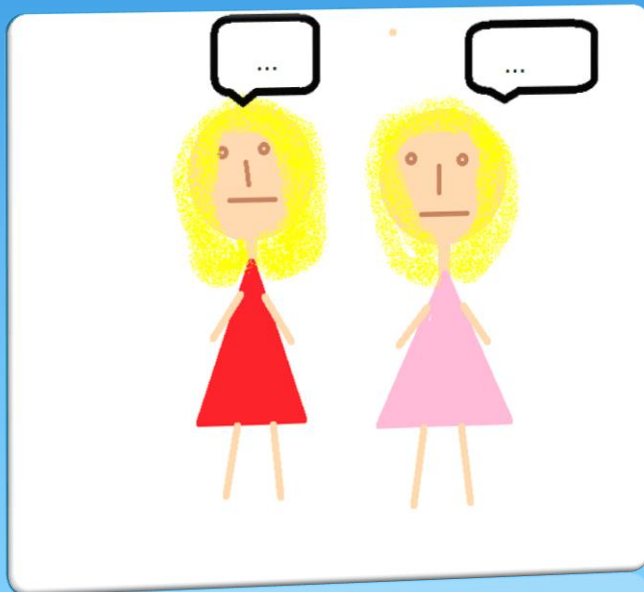




ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ PROJECT

Α.ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΠΑΝΩ ΣΕ ΕΝΑ ΤΣΑΚΩΜΟ



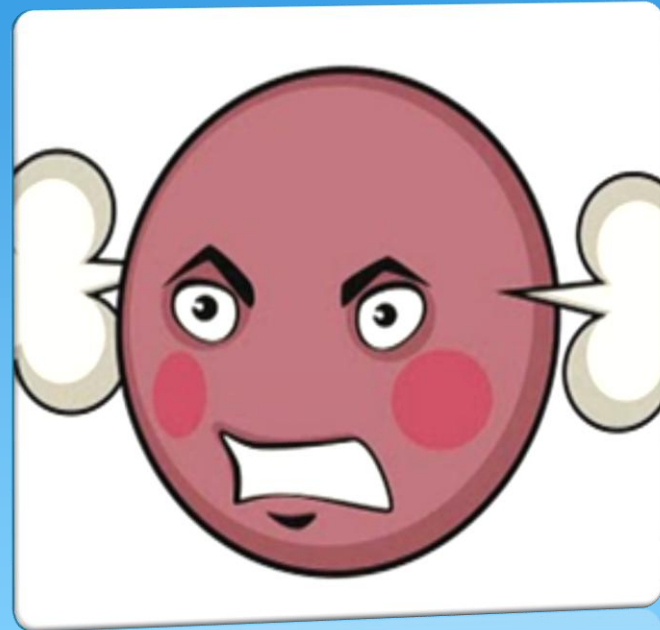
Όταν τσακώνομαι με κάποιον :

- έχω νεύρα, οργή
- νιώθω απόρριψη, απελπισία
- νομίζω ότι είμαι μόνος-μόνη μου

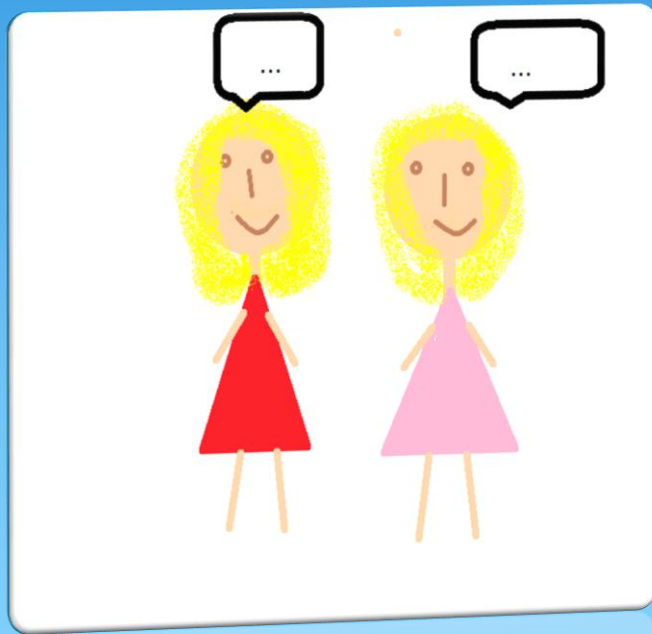
Β.Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΠΑΝΩ ΣΕ ΕΝΑ ΤΣΑΚΩΜΟ

Όταν τσακώνομαι με κάποιον:

- χτυπάω πράγματα
- σπάω πράγματα
- φωνάζω
- κάνω υπομονή
- χάνω τον έλεγχο



Γ.ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΠΑΝΩ ΣΕ ΕΝΑ ΤΣΑΚΩΜΟ



Όταν τσακώνομαι με κάποιον:

- μετά από λίγη ώρα τα βρίσκω μαζί του/ συζητάμε
- του/της ζητώ συγνώμη
- νιώθω ηρεμία



* ΑΙΒΑΛΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

* ΚΟΛΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

* ΣΙΝΚ ΡΑΖΑΝ

Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

5^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΗΒΑΣ

